

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena berkah, rahmat dan karunia – Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “Hubungan Kualitas Tidur dengan Peningkatan Stabilisasi Dinamis Setelah Program Pemulihan *Ankle* Kronis pada Kasus *Sprain Ankle* Pada *Athlet*”. Yang disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mendapatkan gelar Sarjana Fisioterapi. Dalam penyusunan dan penulisan proposal skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu sudah selayaknya atas bantuan tersebut penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Syahmirza Indra Lesmana, SKM, SSt.Ft, M.Or selaku Dekan Fakultas Fisioterapi dan sekaligus dosen pembimbing I yang memberikan arahan dalam penyusunan proposal skripsi.
2. Ibu Muthiah Munawwarah SSt, Ft, M.Fis selaku wakil Dekan Fakultas Fisioterapi.
3. Bapak Wahyuddin, M.Sc selaku Kaprodi Fakultas Fisioterapi.
4. Bapak Amriansyah Syetiawinanda, S.Ft, M.Or sebagai dosen pembimbing II yang memberikan arahan dalam penyusunan proposal skripsi.
5. Bapak dan ibu dosen Fakultas Fisioterapi yang turut membantu dan memotivasi agar terus belajar
6. Kedua orangtua, abang dan adik atas dukungan, semangat dan kasih sayangnya.
7. Sahabatku dan teman-teman angkatan 2014 dan 2015 seperjuangan kuliah yang telah memberikan semangat dan dukungan untuk kesuksesan bersama.
8. Team Bola Basket Esa Unggul dan Team Bola Basket Scorpio Jakarta yang telah memberikan semangat dan dukungan.

Penulis menyadari bahwa apa yang telah penulis buat ini jauh dari sempurna dan masih banyak kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran di dalam usaha perbaikan selalu penulis harapkan.

Jakarta, 12 Februari 2020



Siti Noor Rissya Herlina